

El Boletín de invierno 2011

Los Factores protectores para Reforzar las Familias

Los Factores protectores (PF) son condiciones en las familias y las comunidades que, están presente, aumenta la salud y el bienestar de niños y las familias. Son atributos que sirven como búferes, ayudando a padres que de otro modo quizás estén en peligro de abusar a sus niños para encontrar recursos, los apoyos, o enfrentarse estrategias que les permitan criar efectivamente, aún bajo estrés.

Durante años, investigadores han estado estudiando ambos los factores de riesgo comunes entre las familias que experimentan abuso y descuido y esos factores que protegen las familias que está bajo estrés. Hay un interés creciente en comprender las maneras complejas en las que éstos se arriesgan y factores protectores interactúan, dentro del contexto de la familia de un niño, de la comunidad, y de la sociedad, para afectar ambas el incidente y las consecuencias de abuso y descuido.

Concentrarse en promover PF es un enfoque más productivo que reduciendo factores de riesgo solos! Miraremos un PF en este artículo y compartiremos más en asuntos siguientes.

Alimentar y Fijación: Una experiencia temprana del niño de ser alimentado y desarrollando una conexión con un adulto que cuida afecta todos los aspectos de conducta y el desarrollo. Cuando padres y niños tienen fuerte, calorosa sentimiento para el uno al otro, los niños desarrollan confianza que sus padres proporcionarán lo que deben prosperar, inclusive el amor, la aceptación, guía positiva, y la protección. —proporcionado por Partidarios de Comunidad para Padres & Niños 530.458.7678



Recomendaciones para juguetes seguros para las Vacaciones

Con las vacaciones que se acercan padres se encuentran a sí mismo preguntándose si su niño es "suficientemente grande de edad" para cierto juguete. Hemos listado algunos puntos para ayudarle al seleccionar ese regalo perfecto para su pequeño o ese pequeñito al quien quiere.

- *Selecione juguetes seguros acuerdo a la edad, las capacidades, las habilidades, y el nivel de interés del niño.
Los juguetes demasiado avanzados pueden colocar peligros a niños pequeños así como cuásar fracturas.
- *Para infantes, para los pequeñines, y para todos los niños que todavía articulan objetos en la boca, evitan juguetes con pequeñas partes que podrían colocar un peligro fatal de estrangulación.
- *Busque construcción firme, como ojos apretadamente asegurados, como las narices, y como otras pequeñas partes potenciales.
- *Para todos los niños bajo la edad de 8, eviten juguetes que tienen orillas y puntos filosos.
- *No compre juguetes eléctricos con la elementos de calefacción para niños bajo la edad de 8.
- *Sea un lector de etiqueta. Busque etiquetas que dan la recomendaciones de edad y utilicen esa información como una guía.
- *Verifique instrucciones para la claridad. Deben ser claros a usted, y cuando apropiado, al niño.
- *Deseche inmediatamente envolturas de plásticos en juguetes, que puede causar asfixia, antes que lleguen a ser potencialmente peligrosos.
- *Si su niño conseguirá algo que pueda pasearse, como una bicicleta, como patines de línea, como la patineta, o como un monopatín, asegúrese que también consiga el equipo protector apropiado, inclusive un casco y almohadillas.

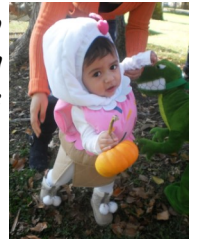


Programa de Enfoque: Pasos tempranos a Éxito Escolar



El Programa de Pasos Tempranos de Éxito Escolar (ESSS) es un modelo de visita de casa con un enfoque en literatura temprana y escritura temprana, y el desarrollo de niño y relaciones familiares. Esto es una asociación con Primero 5 y la organización global, Salvo los Niños. Hay dos visitantes en casa para este programa en el Condado, Jesana Boza y Vanessa Mendoza. Cada uno de estas señoras visita 20 + niños de edades 0-2 en su casa dos veces al mes. Ellos también tienen cada mes con los padres reuniones de actividad de niño para estas familias y 30 más niños de edades 3-5.

Para Halloween ellos planearon un maravilloso evento de disfraz en el parque donde los niños, junto con sus padres jugaron juegos, hicieron artes y artes creativas búsqueda de calabazas y comieron bocadillos saludable. Al final del evento cada niño se fue a casa con un libro del tema de víspera de Halloween donado por Libros Escolástico.



Esquina de Receta: Pan tostado Francés con fruta—Del Chef La La

El desayuno es una gran manera para que los niños se llenen para el día y conseguir los nutritivos que necesitan para crecer y aprender mejor, ya sea en casa, la escuela o en el cuidado de niños. El desayuno no sólo le da a los niños la energía que necesitan, les ayuda también a prevenir la comida excesiva a través del día, ayudándoles a mantener un cuerpo y peso saludable. Tenga presente que los niños también benefician de comer un bocado al medio día.

Los ingredientes:

2 huevos
 $\frac{1}{4}$ una cucharadita de canela
1 cucharon de leche
6 pan integral en rajas
3 cucharaditas de fruta cortada en rajitas
finas fruta de bayas o bajo-azúcar
preserva
6 onzas de queso de leche (queso fresco)
o queso de cabra, cortó escasamente
1 taza de fruta fresca, cortada en tiritas
o en cubos
1 espray para cocinar

La preparación:

En un tazón suficiente grande para mojar el pan, revuelva los huevos, la canela y la leche juntos.

Corte cada pedazo de pan en 4 pedazos con un cortador de galletas o un cuchillo.

Moje el pan en la mezcla de huevo, humedeciendo ambos lados.

Caliente una cacerola y rocié una capa de espray para cocinar.

Cocine el pan por 2 - 3 minutos en cada lado hasta que se convierta en pan en café dorado.

Esparza fruta en un lado de cada raja de pan.

Coloque queso encima de la fruta.

Cubra con un segundo pedazo de pan.

Repita con el pan que le queda, el queso y la fruta. Sirva con fruta.



Celebrando a Potter el Alfarero quien adora tomar agua

¿Savia usted?

Cuando un niño de 40 libras bebe una lata de sosa, el niño consigue tanta cafeína como un adulto de 150 libras que bebe dos tasas de café.

Los Puntos del alfarero para Niños Sanos:

- ò **Escoja agua- es libre de azúcar y la mejor manera de quitarse la sed**
- ò **Llena un cántaro con agua y agrega rajas de naranjas, limones, pepinos o las fresas para un delicioso sabor**
- ò **Tome bajo en caloría o 1% de leche con sus comidas. La leche es una parte importante de la dieta de un niño y ayuda construir huesos fuertes**

Potter the Otter & Friends

Count the animals, trace the numbers, and name of the animals



1
otter



2
frog



3
moose



4
goose



5
kangaroo



6
skunk



It's all about the Kids!



217 9th Street, Suite B
Colusa, CA 95932

Teléfono: 530-458-5555
Fax: 530-458-5411
Correo Electrónico: jlong@ncen.org

Nos hemos movido!!!
217 9th St, Suite B
Colusa, CA 95912

Comisionadores de Primeros 5 Colusa

*Dolores Gomez: Commissioner-Chair
Ginger Harlow: Commissioner-Vice Chair
Caroline Roady: Commissioner
Kim Dolbow-Vann: Commissioner
Elizabeth Kelly: Commissioner*

Personal de Primeros 5

Jennifer Long: Directora Ejecutiva
Jesana Boza: Coordinadora ESSS

Nuestra Declaración de Misión

Primeros 5 Colusa esta confiados a realzar las vidas de todos los ninos prenatales a cinco anos y sus familias por todo el condado, compresivo, sistema integrado del desarrollo temprano de la niñez.

Visite nuestra pagina www.first5colusa.org

y

En Facebook al www.facebook.com/first5colusa